



ORIGINALE

**DELIBERAZIONE n. 30/2023
DEL COMITATO AMMINISTRATIVO**

OGGETTO: partecipazione all'incontro formativo esperienziale intitolato «Botanica“mente”»: osservare, comprendere e scoprire il primo risveglio del bosco», organizzato per il 18 febbraio 2023 ad Arco, al fine della conoscenza della pratica del forest bathing

Il giorno **16.02.2023** alle ore **20.30**, nella sede della Comunità delle Regole di Spinale e Manez, si è riunito il Comitato Amministrativo.

Sono **presenti** i signori:

- **Cerana Luca, Presidente;**
- **Simoni Cristian, Vicepresidente;**
- **Bolza Daniele;**
- **Bertolini Onorio.**

Risultano **assenti** i signori: Pretti Daniela e Leonardi Emanuela (giustificate)

Assiste il Segretario dott. Giuseppe Stefani.

Il Presidente, riconosciuto legale il numero degli intervenuti, invita il Comitato Amministrativo a deliberare in merito all'oggetto.

OGGETTO: partecipazione all'incontro formativo esperienziale intitolato «Botanica“mente”»: osservare, comprendere e scoprire il primo risveglio del bosco», organizzato per il 18 febbraio 2023 ad Arco, al fine della conoscenza della pratica del forest bathing.

Ai sensi dell'art. 65 della L.R. 2/2018, prima della trattazione della proposta di deliberazione si allontanano dalla seduta i Consiglieri Emanuela Leonardi e Daniela Pretti.

Negli anni scorsi alcuni studi scientifici hanno confermato i benefici che il corpo e la mente umani traggono dallo stare a contatto con gli elementi naturali: fisiologicamente tale contatto comporta un notevole abbassamento dei livelli di stress e di tossine, in tempi particolarmente rapidi, ciò che contribuisce al rafforzamento del sistema immunitario e alla diminuzione della pressione arteriosa.

In connessione a tali studi, recentemente in Europa si sta sviluppando la disciplina di origine giapponese denominata “forest bathing” (traducibile con “bagno nel bosco”), nella quale si insegna a trarre giovamento da attività di contatto con l'ambiente boschivo (passeggiare a piedi nudi nel bosco, abbracciare gli alberi, annusare gli odori di piante e fiori, etc.).

Reputando che la pratica del forest bathing potrebbe essere realizzata anche nei boschi di proprietà della Comunità delle Regole, assieme ad altri soggetti che operano nel settore turistico (quali Madonna di Campiglio Azienda per il Turismo spa, il Parco Naturale Adamello Brenta, gli affittuari delle aziende di proprietà della Comunità delle Regole, etc.), al fine della promozione turistica e culturale del territorio, si ritiene opportuno approfondire la conoscenza di tale pratica partecipando all'incontro formativo esperienziale intitolato «Botanica“mente”»: osservare, comprendere e scoprire il primo risveglio del bosco» organizzato da due istruttori certificati di forest bathing per il 18 febbraio prossimo ad Arco (circa 4,5 h di attività, locandina prot. 434/2023). La quota di iscrizione è di 25,00 €/persona.

Considerati i contenuti di tale iniziativa, si ritiene opportuno iscrivere all'iniziativa in rappresentanza della Comunità delle Regole il Consigliere Emanuela Leonardi e la dipendente Rosella Pretti, coadiutore amministrativo presso l'Ufficio Segreteria.

Pertanto, la spesa complessiva derivante dalla partecipazione all'iniziativa di cui sopra sarà pari a 50,00 €, oltre alle spese di viaggio. Poiché le quote di iscrizione devono essere pagate in contanti il giorno dell'iniziativa, la spesa sarà anticipata dalla dipendente sopra indicata e successivamente a questa rimborsata. Le spese viaggio di andata e ritorno da Tre Ville ad Arco, saranno rimborsate secondo quanto previsto dal C.C.P.L. 1 ottobre 2018.

IL COMITATO AMMINISTRATIVO

- udita la relazione sopra riportata;
- esaminati gli atti, i provvedimenti ed i documenti sopra citati;
- vista la L.P. 12/1960 “Ordinamento delle Regole di Spinale e Manez”;
- vista la L. 168/2017 “Norme in materia di domini collettivi”, preso atto che, ai sensi dell'art. 1, c. 2, “gli enti esponenziali delle collettività titolari dei diritti di uso civico e della proprietà collettiva hanno personalità giuridica di diritto privato ed autonomia statutaria” e vista la deliberazione dell'Assemblea Generale n. 7/2019 adottata a tal riguardo;
- visto lo Statuto della Comunità delle Regole approvato con deliberazione della Giunta Provinciale n. 19462/III/B del 5 ottobre 1964 e, in particolare, l'ultimo paragrafo dell'art. 22, ai sensi del quale “i contratti della Comunità vengono stipulati applicando le norme in vigore per i Comuni”;
- visto l'art. 1, c. 2, lett. a), del D.L. 76/2020 (convertito con modifiche dalla L. 120/2020), norma vigente anche per i Comuni della Provincia di Trento, ai sensi dell'art. 3, c. 01, della L.P. 2/2020, e per la quale è ammessa la trattativa diretta con il soggetto ritenuto idoneo fino a 150.000,00 € per i lavori e 139.000,00 € per le forniture ed i servizi (importi i.v.a. esclusa);
- visto il regolamento di contabilità della Comunità delle Regole approvato con la deliberazione dell'Assemblea Generale n. 16/2002;
- vista la deliberazione dell'Assemblea Generale n. 29/2022 “Autorizzazione all'esercizio

provvisorio della gestione finanziaria 2023” e preso atto dei limiti temporali e finanziari ivi previsti;

- rilevata la necessità di dichiarare la presente deliberazione immediatamente eseguibile, ai sensi dell’art. 183, c. 4, della L.R. 2/2018, in quanto l’iniziativa in oggetto si svolgerà il prossimo 18 febbraio;
- acquisiti i pareri favorevoli sulla proposta di deliberazione in ordine alla regolarità tecnico – amministrativa, espresso dal Segretario, e alla regolarità contabile, espresso dalla Responsabile dell’Ufficio Ragioneria, ai sensi dell’art. 185 della L.R. 2/2018

all’unanimità, con voti espressi in forma palese,

DELIBERA

1. di partecipare, per le motivazioni esposte in premessa, all’incontro formativo esperienziale intitolato «Botanica“mente”: osservare, comprendere e scoprire il primo risveglio del bosco», organizzato per il 18 febbraio 2023 ad Arco, al fine della conoscenza della pratica del forest bathing, iscrivendo a tale iniziativa in rappresentanza della Comunità delle Regole il Consigliere Emanuela Leonardi e la dipendente Rosella Pretti ed evidenziando che la quota di iscrizione è di 25,00 €/persona;
2. di specificare che :
 - a) le due quote di iscrizione (50,00 € complessivi) saranno anticipate dalla dipendente sopra indicata ed a questa rimborsate interamente;
 - b) le spese di viaggio (andata e ritorno da Tre Ville ad Arco) saranno rimborsate secondo quanto previsto dal C.C.P.L. 1 ottobre 2018;
3. di impegnare 50,00 € al capitolo 4110 del bilancio di previsione 2023 in esercizio provvisorio, sul quale sussiste la disponibilità necessaria;
4. di incaricare gli uffici della Comunità delle Regole, secondo le rispettive competenze, degli atti esecutivi del presente provvedimento e di quanto altro necessario per il buon esito della pratica e, in particolare, l’Ufficio Ragioneria del rimborso di cui sopra;
5. di dichiarare, all’unanimità e con voti espressi in forma palese, la presente deliberazione immediatamente eseguibile, ai sensi dell’art. 183, c. 4, della L.R. 2/2018, in quanto l’iniziativa in oggetto si svolgerà il prossimo 18 febbraio;
6. di evidenziare che avverso il presente provvedimento è possibile presentare opposizione al Comitato Amministrativo entro il periodo di pubblicazione, ai sensi dell’art. 183, c. 5, della L.R. 2/2018.

Letto, approvato e sottoscritto.

Il Presidente
Luca Cerana

Il membro anziano
Daniele Bolza



Il Segretario
Giuseppe Stefani

ATTESTAZIONE DI ESECUTIVITÀ E PUBBLICAZIONE

Ai sensi dell'art. 19 dello Statuto della Comunità delle Regole di Spinale e Manez e dell'art. 183 della L.R. 2/2018:

1. la presente deliberazione è **esecutiva dal 16.02.2023**, in quanto è stata dichiarata immediatamente esecutiva;
2. copia della presente deliberazione è **pubblicata** all'albo telematico e agli albi fisici a disposizione della Comunità delle Regole per dieci giorni consecutivi **dal 21.02.2023 al 03.03.2023**.



Il Segretario
dott. Giuseppe Stefani